

Menüplan



KW4 -2025-	Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.
Hauptgericht	Nudeln (1) mit Kräuterkäsesoße (1,2) und Möhrensalat	Püree (2) mit Leberkäse (Schwein) und Spinat (2)	Zartweizen mit Gyros (Schwein, 1,2) und Blumenkohl	Fritten mit Hähnchenschenkel (9,10) und Salat (2)
oder Suppe	Tomatensuppe	Möhrensuppe	Spinatsuppe	Blumenkohlsuppe
Dessert	Dessert	Pudding	Obst	Gebäck (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsößen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
 - Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW05 -2025-	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.
Hauptgericht	Spaghetti (1) Bolognese (Schwein) und Tomatensalat	Basmati mit Putenbällchen an Tomatensoße und Brokkoli	Bratkartoffeln mit Linsenbraten (vegan) und Kompott	Fritten mit Hamburgerfleisch (Schwein, 1) und Chinakohl
oder Suppe	Brokkolisuppe	Kürbissuppe	Porreesuppe	Rindergemüsebouillon (9)
Dessert	Trinkjoghurt (2)	Obst	Quark	Gebäck (1,2,3)

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.