

Menüpl an



KW37 -2024-	Montag 09.09.	Dienstag 10.09.	Donnerstag 12.09.	Freitag 13.09.
Hauptgericht	Nudeln (1) mit Zucchinitoratensoße und Möhrensalat	Püree mit Omeletts (3) und Spinat (1,2)	Reis mit Vol-au-vent (2,6,Geflügel) und Salat	Fritten mit Hamburgerfleisch (1,Schwein) und Gurkensalat
Dessert	Pudding (2)	Gebäck (1,2)	Obst	Gebäck (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxiide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW38 -2024-	Montag 16.09.	Dienstag 17.09.	Donnerstag 19.09.	Freitag 20.09.
Hauptgericht	Nudeln (1) mit Champignonsoße (1,2) und Tomatensalat	Kartoffeln mit Schweineschnitzel (1) und Blumenkohl (1,2)	Basmati mit Hähnchengeschnetzeltes (1) und Brokkoli	Fritten mit Rindergulasch (1,4,9) und gemischter Salat (2)
Dessert	Quark (2)	Obst	Pancakes (1,2,3)	Gebäck (1,2)

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.